

# RMU Weeks of Equal Opportunities 2023

A digital event series for research alliances at Rhine-Main-Universities

As part of the Alliance of Rhine-Main-Universities, the Equal Opportunity Offices of Goethe University Frankfurt am Main, Johannes Gutenberg University Mainz and Darmstadt University of Technology are once again organizing the event series *Weeks of Equal Opportunity in Research Alliances*.

## Online-Keynote

Mittwoch, 03. Mai 2023, 14:00-16:00 Uhr

Vincent-Immanuel Herr & Martin Speer

## Verbündet Euch!

Warum wir mehr Männer im Einsatz für Geschlechtergerechtigkeit in der Wissenschaft brauchen - über Rollen und Möglichkeiten

Geschlechtergerechtigkeit ist im Jahr 2023 in Wissenschaft, Gesellschaft, Politik und Wirtschaft immer noch keine Realität. Ungleichgewichte bei der Sorgearbeit, beim Zugang zu Führungspositionen oder der Sicherheit im öffentlichen Raum bremsen Frauen täglich millionenfach aus. Umfragen zeigen, dass eine Mehrheit (57Prozent) der deutschen Männer glaubt, die Gleichberechtigung sei weitestgehend schon erreicht, hingegen 52 Prozent der Frauen zur Einschätzung kommen, sie sei noch weit entfernt (Civey, Februar 2023). Der Unterschied zeigt: Es bleibt viel zu tun, um gemeinsam beim Thema Geschlechtergerechtigkeit voranzukommen.

Der Vortrag von Vincent-Immanuel Herr und Martin Speer (Autoren, HeForShe Botschafter für UN Women Deutschland und Mitglieder des 2022 Gender Equality Advisory Council (GEAC) der G7) lädt zum Nachdenken ein. Die beiden liefern konkrete Impulse, wie auch Männer ihren Beitrag für eine geschlechtergerechtere Gesellschaft leisten können und warum ein Leben auf Augenhöhe für alle – privat wie beruflich – ein Gewinn ist.

### Join us via zoom:

<https://tu-darmstadt.zoom.us/j/64378283832?pwd=SzlwMndEVVJ4c2taTHlvMWlLaVI5dz09>

Meeting-ID: 643 7828 3832 | Kenncode: 316080

*Registration is not required.*

*We are looking forward to seeing you!*



## Overview Online Workshops

---

The workshops are open to scientists who are members of a research alliance (e.g. DFG- or LOEWE-funded) at one of the RMU universities. The mixed programme offers workshops in English and German, please see the language of the announcement texts. Some workshops are only for women, the workshop on Mental Load and the workshop on Inclusive Leadership are explicitly for all interested researchers.

### *Participation and Registration:*

Depending on the date and number of participants, the costs of the workshops range from 130€ to 350€ per person. The costs can be covered by the equal opportunity funds of the alliance. **Please register in consultation with the coordination of your research alliance and a confirmation of cost coverage from the alliance's equal opportunities funds.** The opening keynote is free of charge.

For further information, questions or suggestions, please contact us at any time.  
We look forward to hearing from you!

16.05.2023	How to perform confidently and communicate effectively	<i>Female PhD students and female post docs</i>
22.05.2023	Stress lass nach! Arbeit & Mental Load (fair)teilen – in Familie und Wissenschaft	<i>Alle Wissenschaftler*innen mit Familienverantwortung</i>
31.05.2023	Spread your science – Digitale Sichtbarkeit in der Wissenschaft	<i>Doktorandinnen und weibliche Postdocs</i>
02.06.2023	Unwritten precepts: What should I know to navigate the world of science careers?	<i>Female PhD students and female post docs</i>
05.06. + 12.06.2023	Creating gender- and diversity-sensitive work environments in academia: how to become an inclusive leader	<i>PhD students and post docs (all gender)</i>

## Workshop

### How to perform confidently and communicate effectively

16.05.2023, 9:00 to 16:30

In the study and doctoral phases, it is very important to make progress, especially in terms of qualifications, diligence, and performance. This applies to men and women alike. But later, when it comes to making a career - whether at university or in a company - this is not enough anymore. Now it's about becoming visible - and most men are more successful in this field than women are. They communicate in a fundamentally different way. This workshop gives the participants the ability to present their own competence in the best possible way. They will recognize power and status games and will be able to shape their own appearance confidently by communication. And last but not least, the workshop also wants to show the participants that a creative and confident communication can be joyful - also in their professional environment.

The structure of the workshop is based on the two major topics "Recognizing the rules of the game in professional communication" and "Using these rules optimally for your own personality and career".

#### Part 1: Impact and presence

- Effect on humans: body language, voice, content
- Characteristics of sovereign body language
- Creating connections: Eye contact, facial expressions, gestures

#### Part 2: Communication in hierarchical structures - the basics

- Hierarchical communication: the rules of the games of status and power
- Language and speaking styles: The "arrogance principle" (according to Peter Modler)
- Best practices in dealing with irritations: how to react to provocations and set boundaries
- My limiting beliefs

#### Your Trainer:



Following several years of management experience, Dr. Meike Zöger has been in the field of corporate communications for more than 15 years as a speaker, trainer and lecturer. The focus is the further training of teams and executives. Thematically, she is mainly concerned with the areas of Communication and leadership. Internal and external communication at universities and the structural peculiarities and structural peculiarities of this area from her own experience. One of her professional stations was the Press and Public relations department at the Goethe University in Frankfurt am Main.

Time: Thursday, 16.05.2023, 9:00-16:30h

For: Female PhD students and female post docs

Registration: Registration until 8. May and further information

[genderconsulting@zv.tu-darmstadt.de](mailto:genderconsulting@zv.tu-darmstadt.de)

Dr.'in Anna Laura Raschke, Gleichstellungsbüro TU Darmstadt

## Workshop

# Stress lass nach! Arbeit & Mental Load (fair)teilen – in Familie und Wissenschaft

22.05.2023, 10:00 bis 14:00 Uhr

Wie stellen Sie sich eine *gerechte* Arbeitsteilung in der Familie vor? Wer behält bei Ihnen zu Hause oder auf der Arbeit alles im Kopf und im Blick? Wie kann ich mich von diesem Mental Load lösen? Und an welchen Stellschrauben lässt sich im Stressmanagement grundsätzlich drehen?

Der Workshop bietet dazu Raum für Austausch, liefert Fakten und unterstützt bei der Entwicklung hilfreicher Handlungs- und Kommunikationsstrategien.

Folgende Themen werden angesprochen:

- Meine 3 Stellschrauben im Stressmanagement
- "Denkst du bitte noch an..." – Mental Load in der Familie und bei der (wissenschaftlichen) Arbeit
- Arbeitsteilung: Gerecht = Gleich?!
- Zahlen bitte! Care-Arbeit – auch eine Geschlechterfrage
- Teamwork: alle einbinden, Aufgaben zielführend besprechen und Verantwortung teilen

Ihre Workshopleitung:



Nils Seiler ist selbstständiger Dozent für Familienthemen. Er arbeitet als Trainer, Coach und Vortragsredner mit (werdenden) Eltern und pflegenden Angehörigen für Hochschulen, Unternehmen und Weiterbildungsakademien. Als Vater kennt er auch persönlich die Herausforderungen rund um Familie und Beruf – und deren richtige Balance. Dabei hilft ihm (manchmal) seine Ausbildung als Stressmanagementtrainer. Er hat Sozialwissenschaften an der RWTH Aachen (M.A.) studiert.

Zeit: Montag, 22.05.2024, 10:00 - 14:00 Uhr

Zielgruppe: Wissenschaftler\*innen mit Familienaufgaben, auch Schwangere und werdende Väter sind herzlich willkommen

Anmeldung: Anmeldung bis 14. Mai und mehr Information

**[genderconsulting@uni-mainz.de](mailto:genderconsulting@uni-mainz.de)**

Maike Schikora | Stabsstelle Gleichstellung und Diversität JGU Mainz

## Workshop

# Spread your science – Digitale Sichtbarkeit in der Wissenschaft

31.05.2023, 10:00-14:00 Uhr

Karriereschritte und Fördergelder werden immer mehr an sichtbare Erfolge in der Wissenschaftskommunikation geknüpft. Dazu zählen nicht mehr nur die Veröffentlichungen in Zeitschriften oder Konferenzbeiträge. Wissenschaftler\*innen haben über sozialen Medien oder Formate wie einen Blog oder Podcast die Möglichkeit, die breite Öffentlichkeit oder die Wissenschaftscommunity an ihrer Forschung teilhaben zu lassen.

Die Fragen, die sich dabei schnell aufdrängen: Wo und wie fange ich damit an? Welches Netzwerk eignet sich für welches Ziel am besten? Was liegt mir und wie präsentiere ich meine Ideen am besten?

Der Online-Workshop gibt Wissenschaftlerinnen einen Überblick über alle Kanäle (eigene Website, Blogs, Podcasts, Videos, Twitter, Mastodon, Instagram, YouTube, TikTok, LinkedIn, ResearchGate, ORCID & Google Scholar), die ihnen für ihre digitale Kommunikation zur Verfügung stehen. Sie lernen Best-Practice-Beispiele von digital erfolgreichen Wissenschaftler\*innen kennen und entwickeln anschließend ihre persönliche Kommunikationsstrategie.

Ihre Workshopleitung:



Susanne Geu ist Trainerin und Coach für digitale Wissenschaftskommunikation in Berlin. Seit 2016 hat sie in mehr als 100 Workshops und Coachings über 1.000 Wissenschaftler\*innen dabei unterstützt, digital sichtbar zu werden.

Sie hat ein Magisterstudium in Erziehungswissenschaft und Französisch abgeschlossen. Während ihrer Tätigkeit als Wissenschaftliche Mitarbeiterin und Projektleiterin an der TU Berlin erwarb sie berufsbegleitend einen Master in Wissenschaftsmarketing.

Zeit: Mittwoch, 31.05.2023, 10:00-14:00 Uhr

Zielgruppe: Doktorandinnen und weibliche Postdocs

Anmeldung: Anmeldung bis 14. Mai und mehr Information

[genderconsulting@uni-mainz.de](mailto:genderconsulting@uni-mainz.de)

Maike Schikora | Stabsstelle Gleichstellung und Diversität JGU Mainz

---

Workshop

**Unwritten precepts: What should I know to navigate the world of science careers?**

02.06.2023, 09:00-15:00

---

In a changeable organizational environment with often diffuse or contradictory requirements, 'hidden agendas' and a micropolitical 'culture of negotiation' thrive. Here implicit values and norms are conveyed - often unconsciously – and reflected in power relations, in strategic actions and thus also in selection processes.

On the path to a scientific career, knowledge must be acquired that is not explicitly communicated anywhere and for which there are no sources to be looked up. Exclusion mechanisms are often subliminal. Understanding decision making in the systemic and organizational context and the unwritten rules of micropolitical action can promote one's own strategic competence – also under the aspect of diversity.

This event raises awareness of implicit norms and values, micro-political games and 'hidden agendas' in science. The participants are given the opportunity to reflect on their own resources for 'playing along' effectively.

Your Trainer:



Veronika Fuest is a certified consultant (systemic transactional analysis) and trainer with multidisciplinary academic qualifications. Her professional experience includes leading roles in collaborative research projects at various scientific institutions, various assignments in science management (project coordination, consultancy, management of ombudsman affairs, internal process moderation) and actor and institutional analyses in science organizations. Furthermore, academic teaching and activities as an expert for the BMBF, DFG and Volkswagen Foundation.

Time: Friday, 02.06.2023, 9.00 – 15.00

For: Female PhD students and female post docs

Registration: Registration until 14. May and further information

[genderconsulting@uni-mainz.de](mailto:genderconsulting@uni-mainz.de)

Maike Schikora | Stabsstelle Gleichstellung und Diversität JGU Mainz

---

## Creating gender- and diversity-sensitive work environments in academia: how to become an inclusive leader

05.06.2023, 10:00-13:00 + 12.06.2023, 10:00-13:00

---

What does it mean to be a leader in academia? What are key tasks for leaders in higher education and how can they contribute to creating gender- and diversity-sensitive work environments? How can we train ourselves to make choices as fair as possible when we work with and in diverse teams, have to choose new team members or write letters of recommendation?

This training course introduces participants to inclusive leadership as a major contribution to fostering gender equality and diversity in institutions of higher education. As part of our interactive group exercises and discussions of case studies, participants will be encouraged to reflect their own attitudes and approaches to leadership, check their unconscious biases, and develop first ideas on how to become inclusive leaders themselves

If you want to join this training course, you are welcome to contribute with your curiosity, willingness to share experiences, and readiness for change in perspective.

At the two workshop dates, you will ...

- reflect on what it means to be a leader in academia
- learn about key concepts of gender equality, diversity and inclusion
- build an awareness of the effects of unconscious biases, e.g. in recruitment processes
- identify inclusive solutions to challenging leadership scenarios
- develop first ideas on how to become inclusive leaders

Your Trainer:

Jennifer J\* Moos (she | none) was originally trained in American Literary and Cultural Studies as well as in Linguistics and Gender Studies. A diversity trainer and systemic coach, her expertise covers equality politics in higher education, organizational development, LGBTIQ+, academic career development, and third-party funding. For more than a decade, Jennifer J\* has been working in the field of diversity and inclusion with institutions of higher education in Germany, Switzerland, and Austria. Her work focuses on the development of strategic policies and the implementation of concrete actions, language and communication as well as gender diversity.

Time: Monday, 05.06.2023, 10:00 – 13:00 +  
Monday, 12.06.2023, 10:00 – 13:00

For: PhD students and post docs (all gender); PIs also welcome

Registration: Registration until 21. May and further information

[genderconsulting@uni-mainz.de](mailto:genderconsulting@uni-mainz.de)

Maike Schikora | Stabsstelle Gleichstellung und Diversität JGU Mainz